

Seminarangebot für Lebensumbruchzeiten



„Für mich soll´s rote Rosen regnen - bis zum Schluss“

Auf vieles werden wir **vorbereitet** im Leben: Auf die Geburt unserer Kinder, auf den Kindergarten, die Schule, die erste Liebe, den Beruf, das Studium... - nur auf das Ende unseres Lebens nicht. Wir sind alle Anfänger, was unseren eigenen Tod betrifft, deshalb ist dieses Seminar für Neugierige, für **Menschen mit Mut** gedacht, die auch einmal **hinter die Dinge** schauen wollen.

Es bringt Klarheit, Gelassenheit und stärkt uns für unser Leben, mit all seinen Höhen und Tiefen. Auf vieles werden wir **vorbereitet** im Leben: Auf die Geburt unserer Kinder, auf den Kindergarten, die Schule, die erste Liebe, den Beruf, das Studium... - nur nicht auf das Ende.

Wir sind alle Anfänger, was unseren eigenen Tod betrifft, deshalb ist dieses Seminar für Neugierige, für **Menschen mit Mut** gedacht, die auch einmal **hinter die Dinge** schauen wollen. Es bringt Klarheit, Gelassenheit und stärkt uns für unser Leben, mit all seinen Höhen und Tiefen.

Ziel des Seminars ist es, sich aktiv mit dem eigenen Tod auseinander zu setzen, sich die Frage zu beantworten „Wie stelle ich mir mein Sterben vor?“. Dabei geht es nicht um Suizid! Es geht um ein gelebtes und erfülltes Ende. Es ist nachgewiesen, dass Menschen, die sich im Leben mit dem Sterben auseinandergesetzt und selbstbestimmt ihren letzten Weg gegangen sind, leichter sterben als jene, die dem Thema Tod ihr ganzes Leben aus dem Weg gingen.

Auch unser jeweiliger Glaube trägt uns in dieser Zeit, doch müssen wir uns daran erinnern können. Deshalb sollten wir den Weg schon im Leben finden. Wir finden die Antworten auf folgende Fragen:

- Wie stelle ich mir mein Sterben vor?
- Wen nehme ich als Begleitung mit auf meine letzte Reise?
- Wer hilft mir, meine Dinge in meinem Sinne zu regeln?
- Wer tritt für mich ein, wenn ich nicht mehr sprechen kann?

Aus unserem breiten Erfahrungsschatz können wir von vielfältigen, sehr positiven Szenarien des Abschiednehmens berichten und Inspirationen weitergeben. So wie viele andere Teilnehmer dieses Seminars gewinnen Sie durch den wertschätzenden Umgang mit dem Thema Tod mehr Lebensfreude und damit mehr Energie und Gelassenheit im täglichen Leben!

Seminarangebot für LebensumbruchZeiten



Zielgruppe:

Menschen aller Altersgruppen, die alle Phasen ihres Lebens bewusst, wertschätzend, selbstbestimmt und positiv gestalten wollen.

Termin:

Freitag 17.07.2015 (17:00 bis 22:00 Uhr) und
Samstag 18.07.2015 (10:00 bis 16:00 Uhr)

Preis: 235.- €

Veranstaltungsort:

Praxis Kathrin Rohhuber, Heilpraktikerin für Osteopathie, Meindlstr. 19,
81373 München

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Getränke und Snacks mit. Eine kleine Küche ist vorhanden und kann genutzt werden.

Anmeldung:

Bis **01. Juli 2015** bei Angelika Walter

Angelika.Walter@gmx.net

Sommerhalde 20

72531 Hohenstein

Mobil.: 0170 – 2189 5 46



Zur Person:

Angelika Walter ist Gründerin und Vorsitzende des „Freundeskreis Magdalena Hospiz e.V.“ auf der Schwäbischen Alb und arbeitet aktiv als Hospizbegleiterin. In diesen Rahmen hat sie unter anderem einen Lehrplan für eine einjährige Ausbildung zum Sterbebegleiter/In erarbeitet und umgesetzt.

Nach einem erfolgreichen Studium zur „Mediatorin**“ an der Hochschule Darmstadt bietet sie mittlerweile Seminare, Fortbildungen und Teamtrainings im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Mediation im gesamten deutschsprachigen Raum an.

Weitere Informationen finden Sie hier: <http://www.psychofit-angelika-walter.de/index.html>